

# Wanderung planen, berechnen & auswerten



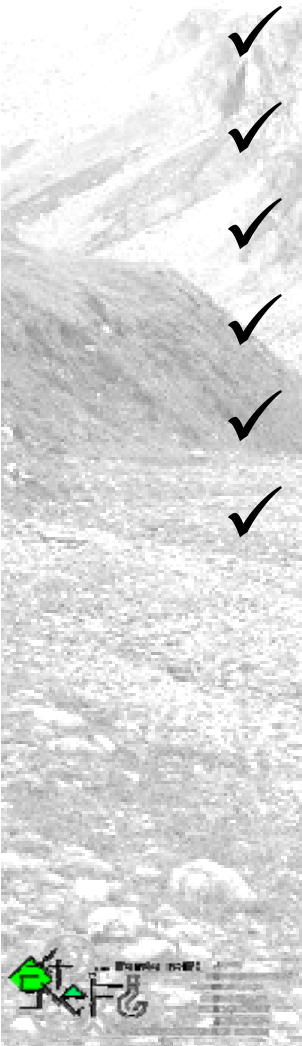
... Randa reif! JUNI  
KURHOTEL RANDA  
KÜHNERTSICH  
GRANDIOSUM  
MENSCHENMIT  
JEBELICHEN  
ALTERSGEBEHRlichkeiten

# wie & wie nicht...?



# Was gehört zu einer Unternehmung...?

- ✓ Marschtabelle mit Höhenprofil
- ✓ Sicherheitskonzept
- ✓ Zeitplan der gesamten Unternehmung
- ✓ Packliste
- ✓ Materialliste
- ✓ Verpflegungsliste



# Marschtabelle mit Höhenprofil 1



## Marschtabelle

Route: Luzern - Sursee

Lkm/h : 5

Karte(n) Nr:

Geländepunkt	Höhe ü.M.	Zwischenwerte von Geländepunkt zu Geländepunkt				von Horizontal-distanz
		Höhendifferenz in Hektometern	Horizontal-distanz	Leistungs- kilometer	Marschzeit ohne Pausen	
Ort, Flurname oder Koordinaten		hm	km	Lkm	Min.	km
Kriens, Pilatusbahnen						
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	
		0.0		0.0	0	



# Marschtabelle mit Höhenprofil 2



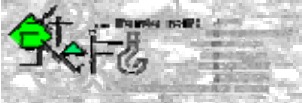
Marschtabelle		Route: Luzern - Sursee			
Lkm/h : 5		Karte(n) Nr.:			
Geländepunkt	Höhe ü.M.	Zwischenwerte von Geländepunkt zu Geländepunkt			
		Höhendifferenz in Hektometern	Horizontal-distanz	Leistungs- kilometer	Marschzeit ohne Pausen
Ort, Flurname oder Koordinaten	hm	km	Lkm	Min.	
Kriens, Pilatusbahnen	480				
Wegkreuzun 639 müM	639	1.6	1.0	2.6	31
Krienseregg (bei K Beschriftung)	960	3.2	1.0	4.2	51
Wegkreuzung 960 müM	1020	0.6	1.0	1.6	19
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0
		0.0		0.0	0

# Sicherheitskonzept - weshalb ?

- ✓ Risiken lassen sich nie komplett vernachlässigen bzw. einschätzen (alles mögliche kann passieren...)
- ✓ wichtige Punkte in der Vorbereitung behandeln schafft einen Vorsprung
- ✓ eure eigene Versicherung
- ✓ auch kleine „Problemchen“ können grosse Folgen haben...

# SiKo - was gehört dazu?

- ✓ WANN findet WAS, WO und WIE bzw. mit WEM statt?
- ✓ WER ist verantwortlich bzw. zuständig für WAS?
- ✓ Abbruchkriterien Unternehmung
- ✓ Alternativrouten
- ✓ Notfallnummer bzw. -blatt
- ✓ Verhaltensregeln
- ✓ ...?



# Zeitplan

## Zeitlicher Grob-Ablauf (basierend auf Fahrzeitenbere

Zeit	Aktion / Standort
9.30h	Abfahrt Kurshaus – Heet Zwanewater
10.00h	Ausbildungsstopp 1
11.00h	Ausbildungsstopp 2
11.45h	AS 3; AS BG-Leitung; Mittagessen
14.13h	Weiterfahrt nach Mittagessen
14.45h	Ausbildungsstopp 4
16.00h	Ausbildungsstopp 5
17.00h	Ankunft in Nes
anschliessend	Auswertung der Unternehmung

Die Zeitplanung ist nur eine Grobübersicht über den zeitlichen Ablauf. Die Länge der Ausbildungsstopps und eventuelle Besichtigungen vor Ort kann sich dieser grobe Zeitraster noch verändern bzw. vom geplanten



# Pack-, Material- & Verpflegungsliste



# Euer Unternehmungsauftrag

Start: FR 2. April 2010 Luzern HB

Ende: SA 3. April 2010 Sursee Bahnhof

1 Highlight bzw. Höhepunkt eingebaut

3 Ausbildungsstopps

15 Leistungskilometer

1 Übernachtung

...

