



Spiele

13.02.2007

Spiel 1

Lebendige Skulptur

Gruppengrösse 4 bis Personen

Ein TN bekommt eine Karte auf dem verschiedene Bedingungen stehen die er erfüllen muss um eine Lebendige Skulptur, mit den restlichen TN's, zu kreieren. Dabei sind Bedingungen drauf vielleicht die eine oder andere Grenze verletzen. Am Schluss sollte man noch mal veranschaulichen, dass dieses Spiel grenzen verletzen kann und es deshalb falsch umgesetzt worden ist.

Bedingungen:

- 4 Hände müssen die Oberschenkel von anderen Personen berühren
- Es dürfen Maximal 2 Beine und 2 Hände den Boden berühren
- 2 Köpfe müssen Stirn an Stirn sein
- Der Höchste Punkt der Skulptur ist ein Hintern

Die Bedingungen können erweitert oder abgeändert werden, sie sollten aber auf die Gruppengrösse angepasst werden.

Spiel 2

Nähe und Distanz

Kurzes Spiel bei dem zwei TN ganz nahe (Gesicht an Gesicht) stehen und miteinander über ein vorgegebenes Thema reden. Die Tn werden anschliessend gefragt, wie sie sich dabei fühlten.

Thema: Was versteht ihr unter Sexueller Ausbeutung

Gleiche Situation wo die gleichen paare in einem Abstand reden, wo sie sich wohl fühlen. Dabei kann man zeigen, dass jeder Mensch eine andere persönliche Grenze hat, da ja jedes Paar einen anderen Abstand haben wird.

Thema: Was versteht ihr unter Grenzverletzungen

Variante:

Grosse Distanz wählen, und während dem Gespräch aufeinander zugehen um den idealen Abstand zu finden

Kann durch Grafik über das persönliche Abstandsempfinden ergänzt werden.