

Workshop FG Prävention: Energiecocktail für dein Leitungsteam

Zielgruppe(n)	Schar- und Lagerleitende, erfahrene Gruppenleitende		
Datum / Zeit / Ort	02.06.2018		
Leitung	Debora Gsaller		
Ausbildungsziele	<ul style="list-style-type: none"> • Die TN erfahren, wie sie wieder Energie in ihr Leitungsteam bringen • Die TN sollen erkennen, dass Anerkennung ein wichtiger Motivationsfaktor in der Freiwilligenarbeit ist • Die TN sollen lernen, wie sie konkret ihr Leitungsteam motivieren können 		
Material / Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Limetten • Rohrzucker 	<ul style="list-style-type: none"> • Minze • Soda 	<ul style="list-style-type: none"> • Ginger Ale
Erledigen vor Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Einkaufen 	Erledigen im Kurs	<ul style="list-style-type: none"> • Limetten&Minze schneiden und zerquetschen

Total verfügbare Zeit (min)	40'	Reservezeit (min)	5'	Effektiv verfügbare Zeit (min)	45'
------------------------------------	-----	--------------------------	----	---------------------------------------	-----

Zeit Bemerkungen	Beschreibung
5 min	<p>Einstieg Die TN werden zum Workshop der FG Prävention begrüsst. Es wird ganz kurz erklärt, was die FG Prävention ist und auf das Jahresthema Anerkennung verwiesen.</p>
25 min	<p>Hauptteil Der Workshop soll spielerisch umgesetzt werden. Gemeinsam mit den TN bereiten wir einen Virgin Mojito (alkoholfreier Drink) zu, wobei jede Zutat ein Lerninhalt darstellen soll. Mit dieser Methode hoffen wir, dass die TN sich das Vermittelte besser merken können, da sie es mental mit einer Zutat verbinden können. Damit eine gute Diskussion entstehen kann, gehen die Teilnehmer in 5-6er Gruppen zusammen.</p> <p>Minze: Pflanzen brauchen Pflege, damit sie wachsen. Bewässert man beispielsweise die Minze nicht regelmässig, wird sie schlapp. Es fehlt ihr die Energie. Die Minze ist wie ein Leitungsteam. Wieso passiert es, dass dem Leitungsteam manchmal die Energie fehlt? Mit dieser Frage soll die Ursache gemeinsam ermittelt werden. Dies soll den TN aufzeigen, wo das Problem entsteht und die Grundlage für die nächste Zutat bilden.</p> <p>Limetten: Limetten und fehlende Energie haben etwas gemeinsam: sie hinterlassen einen sauren Nachgeschmack. Wie kann man das «Energie-Problem» bei der Ursache bekämpfen? Ziel dieser Zutat ist es, den TN aufzuzeigen, dass man das Problem am besten gar nicht erst «wachsen lässt», sondern präventiv handeln soll, damit die Energie erhalten bleibt. Hier gehen wir insbesondere auch auf die Anerkennung als wichtige Motivationsspritze ein. So wie Zucker im Mojito den sauren Geschmack bekämpft, schafft es Anerkennung, die fehlende Energie zu bekämpfen. Wir zeigen den TN auf, dass man mit Anerkennung einem angeschlagenen Leitungsteam wieder Energie geben kann.</p> <p>Rohrzucker: Genau so süss wie Zucker ist auch Anerkennung. Die TN sollen sich bei dieser Zutat gegenseitig «anerkennen». Dazu gehen sie zu zweit zusammen (wenn möglich zwei die sich gut kennen) und sagen sich gegenseitig, was das Gegenüber in letzter Zeit Tolles geleistet hat. Danach fragen wir, ob sie einander dies schon vor dem Workshop gesagt haben? Wir gehen davon aus, dass die Antwort meistens «nein» sein wird. So zeigen wir auf, dass man oft denkt, das etwas gut war, dies aber nicht rückmeldet. Die TN sollen darauf sensibilisiert werden, mehr Anerkennung auszusprechen, da es ein gutes Gefühl für beide Seiten gibt, was wiederum zu grösserer Motivation führt.</p> <p>Ginger Ale & Soda: So aktiv wie Kohlensäure sollen nun auch die TN werden. Die TN haben die Möglichkeit, sich über Anerkennungsideen und bereits erlebte Anerkennung auszutauschen. Hier möchten wir vor allem auf bewusste Anerkennungsstrategien eingehen, die man mit einem Leitungsteam durchführen könnte. (z.B. Dankes Anlass). Hier kann auch gezielt die Frage gestellt werden, was die TN sich als Anerkennung wünschen würden (z.B. von ihrer SL, ihrem Präses, dem Kanton, ihrem Umfeld usw.).</p>

	<p>Die TN unseres Blocks leisten viel Freiwilligenarbeit. Deshalb wollten auch wir ihnen Anerkennung in Form eines Virgin Mojitos schenken. Wir achten darauf, ihnen dies bewusst zu machen und ihnen für ihre Arbeit, die sie für die Jubla machen, zu danken.</p>
10 min	<p>Ausstieg Wir machen ein Blitzlicht, in dem jeder TN sagt, was er aus diesem Workshop mit in seine Schar nimmt und was er Neues gelernt hat.</p> <p>Während dem Mojito-schlürfen stellen wir noch unsere Postkarten des letzten Jahresthemas zur Verfügung. So können die TN jemandem Anerkennung schenken, dem sie schon lange etwas sagen wollten oder den sie einfach cool finden. 😊</p> <p>Hier haben wir noch die Möglichkeit, die TN zu fragen, welche Probleme sie in der Schar haben. So können wir an der Basis fühlen, welche Projektthemen in Zukunft gefragt wären und in welchen Bereichen die Scharen Unterstützung brauchen.</p>